



Ljubljansko barje

Na pragu glavnega mesta, le malce stran od zadnjih mestnih ulic se razprostira Ljubljansko barje. Krajinski park z bogato zgodovino, arheološko dediščino, etnološkimi posebnostmi in neokrnjeno naravo.



ŠPICA

Zmotno je mišljenje, da se Barje začne šele zunaj ljubljanske obvoznice. Ljubljansko barje se začne na Špici. Na odprtje kopalnišča sicer še čakamo, vseeno pa Špica postaja vse bolj priljubljeno zbirališče. Špica je tudi pristanišče za ladjice, ki plujejo po Ljubljani. Večinah jih pelje proti mestu. Lahko pa se zapeljete tudi proti Vrhniku. Ljubljana, od gostišča Livada naprej, postane druga reka, umirjena in neokrnjena. Zagotovo je vožnja po Ljubljanskem barju vse do Podpeškega jezera z dobrim vodnikom prav posebno doživetje.

PRIREDITVE

Površina zavarovanega območja obsega 135 km² na njem pa živi 12.000 ljudi, ki se trudijo življenje na Barju predstaviti tudi drugim. V ta namen organizirajo kar nekaj prireditev, najpomembnejše so: Kosci in grabljice (v drugi polovici poletja), Dnevi borovnic (tretji vikend v juniju, občina Borovnica), Koliščarski dan (predzadnja sobota v avgustu, Igu), Argonavtski dnevi (10 dni, začnejo se drugi petek v juniju, Vrhnika), Regata deblakov (Špica), Barjanka (9. junij, kolesarska prireditev v sklopu maratona Franja). Točne datume in lokacije najdete na www.ljubljanskobarje.si.

NEOKRNJENA NARAVA

Travniki, mejice, gozdčiči in gosta vodna mreža v sebi skrivajo pester živalski in rastlinski svet. Tu lahko občudujete močvirske tulipane, rumene kalužnice, rožnati baldrijan, oslad ... Na pozno košenih in negojenih travnikih pa lahko poletite opazite divje orhideje in pisane metulje. Mokrotni travniki so dom številnim vrstam ptic, ob vodah pa živijo kačji pastirji in dvoživke pa tudi vidre in bobri. Zaradi izsuševanja žal spada večina naštetih med ogrožene vrste, ki so ponekod v Evropi že izumrle.

KOLIŠČARJI

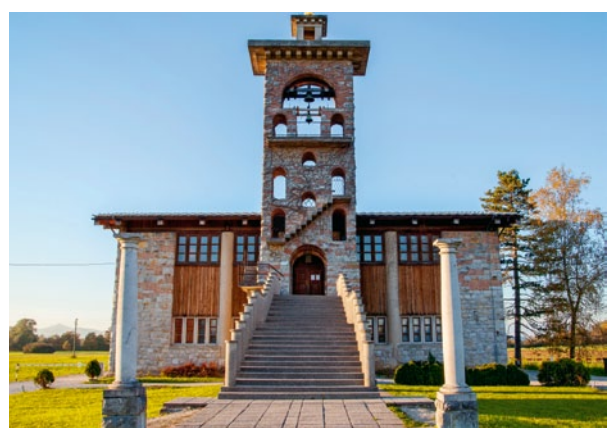
Arheologi so na območju Ljubljanskega barja doslej našli ostanke več kot 40 koliščarskih naselij. Dokazi o tisočletja stari kulturi jezercev so ohranjeni v barjanski zemlji. Del teh ostalin so arheologi izkopali in so danes na ogled v Mestnem muzeju v Ljubljani, Narodnem muzeju Slovenije in na stalni razstavi Koliščarji z velikega jezera na Igu. Kolišča v okolici Iga so na prestižnem seznamu Unescove svetovne dediščine, na območju boste našli le dve informativni tabli. Najbolj znamenita najdba pa je gotovo kolo z osjo, staro več kot pet tisoč let, ki velja za najstarejše kolo na svetu.

PLEČNIKOVA CERKEV

Plečnikova cerkev, posvečena sv. Mihaelu v Črni vasi, je biser slovenske in svetovne kulturne dediščine. Preprosta, skromna in domača ter skrbno načrtovana do zadnjega detajla. Čeprav prej majhna kot velika, si je zanjo treba vzeti čas, da začutimo njeno veličino. Cerkev so zgradili v letih 1937 in 1938. Zaradi nestabilnih barjanskih tal stoji kar na 347 pilotih, dolgih od 7 do 10 metrov. Cerkev je zgrajena iz kamna, ki so ga po Ljubljani v čolnih vozilih iz kamnoloma pri Podpeškem jezeru, ter opeke, ki so jo ravno tako po reki vozili iz vrhniške opekarne.

POTI PO BARJU

Na obisk Ljubljanskega barja se je treba ustrezno pripraviti. Odgovorite si na vprašanja: kdaj, kam in kako (vlak, mestni avtobus, kolo, čoln ...). Za začetek obiščite eno od urejenih učnih poti ali pa najemite parkovnega vodnika, s katerim boste Barje zagotovo spoznali bolj poglobljeno. Če se na Barje podate sami, se držite utrjenih poti in ne pozabite, da je prepredeno z več tisoč kilometri kanalov. Ne pozabite na izletniško karto Krajinskega parka Ljubljansko barje, primerno obleko in obutev ter zaščito pred soncem in mrčesom. Več na www.ljubljanskobarje.si.



BESIDILO: VERA SIMONČIČ // FOTOGRAFIJE: SHUTTERSTOCK



Julijske Alpe

{Na izlet}

ŽE VESTE, KAJ BOSTE POČELI KONEC TEDNA?

BESIDILO: KSENIA PETROVIČ // FOTOGRAFIJE: SHUTTERSTOCK

Naj vam priskočimo na pomoč – privoščite si kakšen zanimiv izlet.

1. junij Čez Pohorje

Prvega junija se lahko odpravite na tri-dnevni planinski izlet čez Pohorje – najprej z vlakom do Dravograda, nato z avtobusom do Slovenj Gradca, pa peš do Koče pod Kremžarjevem vrhom, Kop in do Ribniške kočice. Naslednji dan po grebenu mimo Lovrenskih jezer, Rogle do Peska ter zadnji dan mimo Črnega jezera in Ruške kočice do Maribora. Več: sites.google.com/site/pdzeleznicar-maribor/home

24-urni vzpon na Martnico – 7. dobrodelni vzpon

V Rušah tudi letos organizirajo dobrodelno prireditev 24-urni vzpon na Martnico. Cilj? V 24 urah čim večkrat s kolesom ali peš premagati razdaljo od starta do cilja. Z vsakim vzponom pa prispevate v dobrodelni fond. Dolžina poti po regionalni



Julijske Alpe

poti za kolesarje je 6 km, po pešpoti pa 3 km. Začetek prireditve: 1. junij ob 16. uri. martnica24.weebly.com

2. junij Planinski izlet v Julijske Alpe

Povzpeli se boste na Črno prst (1844 m) in čez greben Črna prst–Rodica–Vogel, kjer vas čakajo čudoviti razgledi na Julijske Alpe na eni in Jadransko morje na drugi strani. Hoje bo za približno 8 ur, v dolino pa se spustite z gondolo. Več: www.planinskodrustvo-iskra-kranj.si

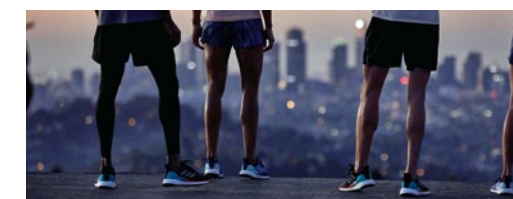
Kunaverjev pohod

Na nezahteven pohod se lahko odpravi vsa družina. Pot pelje od Rakeka čez Rakovška polja, prek hriba Stražnik do Malega naravnega mosta, kjer pot pripelje v osrčje slovitih udornic v Rakovem Škocjanu. Od tu pa boste nadaljevali po krožni učni poti, kjer vas čakajo vse preostale naravne znamenitosti tega naravnega parka.

3. junij Za konec gremo zobat češnje.

No, ne čisto zares. Se pa lahko odpravite na pohod od Češnje do češnje in spoznate lepote Goriških brd ter poti, ki imajo imena po starih češnjah. Pohod ni zahteven, zanj pa si rezervirajte 4 do 5 ur. www.pdtolmin.si

3x Janina ideja



Nove tekaške copate SOLARBOOST

Narejene po navdihu Nasinega inženiringa in namenjeni vsem, ki med tekom od svoje obutev zahtevajo le najboljše. Copat zagotavlja popolno podporo, odlično blazinjenje in oprijem ter neverjetno lahkotnost in trpežnost. Za vsem tem pa stoji revolucionarna tehnologija BOOST, optimiziran zunanji podplat Stretchweb, Tailored Fibre Placement in vlakna Parley iz reciklirane oceanske plastike. Pripravite se na optimalno tekaško doživetje.



Brezžične slušalke

Za brezžične slušalke JayBird Run pravijo, da so popolne. Pa ne samo za tek, za katerokoli športno aktivnost. Med aktivnostjo ponujajo popolno svobodo – brez skrbi se lahko potopite v lasten svet, ker iz ušesa ne bodo padle kar tako –, so udobne, odporne proti potu, dovolj glasne takrat, ko to zares potrebujete, navdušeni pa boste tudi nad samo kakovostjo zvoka. S tem se lahko še dodatno poigrate prek aplikacije in ga popolnoma prilagodite sebi. Z enim polnjenjem zdržijo do 4 ure oz. 8 z vključenim dodatnim polnilnikom. www.jaybirdsport.com

Teden gibanja je tu! Pridružite se

Tradicionalna mednarodna akcija Teden gibanja – Move week je tu! Do 3. junija bo rekreativcem na voljo pester nabor brezplačnih športnih aktivnosti v različnih krajih po Sloveniji. Osrednji dogodek pa predstavlja eden največjih športno humanitarnih projektov – 10 krogov za 10 nasmehov. Člani društva Vztrajaj – Never Give Up bodo v 10 različnih mestih tekli za 10 družin, ki so se znašle v nezavidljivem položaju in potrebujejo našo pomoč. Dogodek bo do 3. junija potekal vsak dan od 16. do 20. ure v enem izmed krajev. Podrobnosti na moveweek.eu in www.nowwemove.com.

FOTOGRAFIJE: PR MATERIAL